

Az 5.b osztály tanulói május 20-án moduláris oktatás keretein belül foglalkoztak az egészséges életmóddal, a helyes táplálkozással. Az öt tanítási óra során a gyerekek csoportokban dolgozva, közösen ismerkedtek meg a kibővített táplálékpiramissal, összegyűjtötték és megvitatták, hogy szerintük mi minden kell ahhoz, hogy egészségesek maradjunk és mely dolgok veszélyeztetik az egészségünket. Csoportonként posztert készítettek egy-egy tápanyagról, majd felkészültek rá, hogy a csoport minden tagja ismertetni tudja az általuk feldolgozott tápanyag legfőbb jellemzőit. Játékos formában, közösen dolgozva sajátították el az új ismereteket. Felismerték, hogy az elfogyasztott táplálék minősége mellett az aktív mozgásnak is nagy szerepe van az egészségmegőrzésben és a foglalkozás végén lelkesen tornáztak végig tíz percet - egy fitness DVD és a digitális táblának köszönhetően – Béres Alexandrával. Jó hangulatban, gyorsan elrepült ez az öt óra